

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE MESTRE 2026

| Argomento | ORE TEORIA (online – PORTALE FAD) | ORE PRATICA (in presenza) | LUOGO - DATA | SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza) | COMPLETARE VISIONE ENTRO |
|---|---|------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| LEZIONE INFORMATIVA | 21/01/26 ore 20:00 | | Sport&Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE | G. BERT | |
| PROVA DI AMMISSIONE | 24/01/26 ore 14:00 | | Piscina di Mira G.P. NUOTO MIRA | G. BERT M. VANZAN | |
| INTRODUZIONE | | | | | |
| Contenuti e obiettivi del corso | 1,5 | | | | |
| Aspetti amministrativi | 1,5 | | | | |
| CULTURA DELL'ACQUA | | | | | |
| La piscina inclusiva | 1 | | | MESTRE L. BAREATO 10/02/26 ore 20:00 (2) | 0-14 giorni |
| L'uomo e l'acqua | 1 | | | | |
| Figura e ruolo dell'istruttore | 1 | | | | |
| Cenni di teoria del movimento | 1 | | | | |
| Schemi motori terrestri e acquatici | 1 | | | | |
| Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | 1 | | | | |
| Dalla competenza motoria al talento sportivo | 1 | | | | |
| BIOFISIOLOGIA | | | | | |
| Il corpo umano | 6 | | | MESTRE A. BROSSA 20/02/26 ore 20:00 (2) | 15-21 giorni |
| Elementi di primo soccorso | 2 | | | | |
| LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE | | | | | |
| Ambientamento e acquaticità | 1 | 2 DOC | L. BAREATO MIRA 08/02/26 ore 12:00 | MESTRE A. BROSSA 17/03/26 ore 20:00 (2) | 22-28 giorni |
| Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione | 1 | 2 DOC | L. BAREATO MIRA 08/02/26 ore 14:00 | | |
| La locomozione in acqua e i quattro stili canonici | 1 | 2 DOC | M. VANZAN MIRA 01/03/26 ore 12:00 | | |
| Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | 1 | 2 DOC | M. VANZAN MIRA 01/03/26 ore 14:00 | | |
| | | 2 DOC | M. VANZAN MIRA 08/03/26 ore 12:00 | | |
| Ginnastica educativa e prenatatoria | 1 | 2 DOC | L. BAREATO MESTRE 24/03/26 ore 20:00 | | 29-35 giorni |
| Cenni di fitness in acqua | 2 | 2 DOC | S. SPIZOTTIN MESTRE 22/03/26 ore 09:00 | | |
| Nuoto artistico in corsia | 2 | 2 DOC | S. SPIZOTTIN MESTRE 22/03/26 ore 11:00 | | |

| | | | | | |
|---|-------------------------------------|----------|---|--|----------------|
| Pallanuoto in corsia | 2 | 2 DOC | M. TOLOMEI MIRA 15/03/26 ore 12:00 | | |
| Nuoto per salvamento in corsia | 2 | 2 DOC | M. TOLOMEI MIRA 15/03/26 ore 14:00 | | |
| Aspetti organizzativi | 1 | | | MESTRE G. BERT 25/03/26 ore 20:00 (1) | 35 – 42 giorni |
| La scuola nuoto federale | 1 | | | | |
| Organizzazione della scuola nuoto | 1 | | | | |
| Sicurezza in piscina | 1 | | | | |
| Responsabilità dell'istruttore | 1 | | | | |
| L'avviamento all'attività sportiva | 1 | | | | |
| PSICOPEDAGOGIA | | | | MESTRE A. BOTTAZZO 02/04/26 ore 20:00 (2) | 43 – 60 giorni |
| Il processo di comunicazione | 1 | | | | |
| Gestione del singolo e del gruppo | 1 | | | | |
| Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo | 1 | | | | |
| Intelligenza emotiva e competenza sociale | 1 | | | | |
| Costruzione dell'autostima | 1 | | | | |
| Insegnamento e apprendimento | 1 | | | | |
| Strategie didattiche e clima psicologico | 1 | | | | |
| Tipologie di allievo | 1 | | | | |
| La tutela dei minori nello sport | 2 | | | | |
| ATTIVITÀ SPECIALI | | | | MESTRE G. BERT 09/04/26 ore 20:00 (1) | 60 – 67 giorni |
| Cenni di attività per gestanti | 1 | | | | |
| Cenni di attività neonatale | 1 | | | | |
| Cenni di attività prescolare | 1 | | | | |
| Cenni di attività per adulti e terza/quarta età | 1 | | | | |
| Totale | 51 | 20 | | 10 | |
| ESAME: TEST SCRITTO | 28/04/26 ore 20:00 | | Sport&Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE | BERT- BROSSA | |

| | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|--|---|--|--|
| ESAME: COLLOQUIO | 02/05/26 ore 14:00 | | Sport&Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE | BERT-BROSSA- BAREATO BOTTAZZO- TOLOMEI VANZAN | |
|-------------------------|-------------------------------------|--|---|--|--|

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

- Lezioni teoria e tutor sede di Sport&Salute Via Del Gazzato 4 Mestre.
- Lezioni pratiche in acqua SSD G.P. Nuoto Mira Via G. di Vittorio 15 Mira.
- Lezioni Fitness in acqua SSD Polisportiva Terraglio Via A. Pennello Mestre.